

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ: INFORMÁCIÓK A FELHASZNÁLÓ SZÁMÁRA

### Zeel kenőcs

Hatóanyagok: Acidum silicicum D6, Symphytum officinale D8, Arnica montana D2, Toxicodendron quercifolium D2, Sulfur D6, Sanguinaria canadensis D2, Solanum dulcamara D2, Natrium diethyloxalaceticum D6, Acidum alpha-liponicum D6, Coenzym A D6, Nadidum (nicotinamid-adenin-dinucleotid) D6, Placenta suis D2, Embryo suis D2, Funiculus umbilicalis suis D2, Cartilago suis D2

**Mielőtt elkezdni alkalmazni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 7 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### A betegtájékoztató tartalma

1. Milyen típusú gyógyszer a Zeel kenőcs és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Zeel kenőcs alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Zeel kenőcsöt?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Zeel kenőcsöt tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### 1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A ZEEL KENŐCS ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

A Zeel kenőcs homeopátiás gyógyszer.

A homeopátiás hagyománynak megfelelően alkalmazható a tünetek csökkentésére:

- az ízületek elfajulással járó megbetegedése (artrózis), elsősorban térdízületi, csigolyaízületi, vagy egyszerre sok ízületet érintő artrózisok esetén.
- a vállízület körüli kötőszövet fájdalmas gyulladása esetén.

#### 2. TUDNIVALÓK A ZEEL KENŐCS ALKALMAZÁSA ELŐTT

**Ne alkalmazza a Zeel kenőcsöt, ha**

- allergiás a hatóanyagokra (főként mérges szömörccére, árnikára) vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére, vagy a szömörcefélék és fészkesvirágzatúak családjába tartozó növényekre
- terhes, vagy szoptat.

#### Figyelmeztetések és óvintézkedések

Homeopátiás gyógyszerek alkalmazásának kezdetén a fennálló tünetek átmenetileg erősödhetnek. Ilyen esetben a gyógyszer alkalmazását időlegesen fel kell függeszteni és orvoshoz kell fordulni.

A homeopátiás gyógyszert nem szabad az indokoltnál hosszabb ideig vagy a tünetek megszűnését követően alkalmazni, mert ilyen esetben nem kívánatos hatások (ún. gyógyszervizsgálati tünetek) léphetnek fel.

Ha akut gyulladás tünetei, úgymint pl. bőrvörösség, duzzanat, forróság érzet a csontban, jelentkeznek, illetve ha a tünetek nem javulnak, orvoshoz kell fordulni.

A homeopátiás gyógyszer alkalmazásának időtartama alatt nem szabad illóolajat is tartalmazó (mentolos, eukaliptuszos) termékeket (cukorka stb.) fogyasztani és intenzív illatú fogkrémet használni. A kezelés ideje alatt aromás anyagokat tartalmazó kenőcsöt (pl. kámforos) sem szabad alkalmazni, mivel ezek jelentős mértékben képesek befolyásolni a homeopátiás gyógyszer hatását.

### **Gyermekek**

12 év alatti gyermekeknek csak orvossal történt előzetes konzultációt követően alkalmazható a biztonságosságra és a hatékonyságra vonatkozó megfelelő adatok hiánya miatt.

### **Egyéb gyógyszerek és a Zeel kenőcs**

Nem ismert, hogy a Zeel kenőcs befolyásolja más gyógyszerkészítmények hatását, vagy más gyógyszerkészítmények befolyásolják a Zeel kenőcs hatását.

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

### **Terhesség, szoptatás és termékenység**

A Zeel kenőcs terhesség és szoptatás időszakában való alkalmazásáról nem állnak rendelkezésre klinikai adatok. Sanguinaria canadensis (vérzömák) tartalma miatt terhesség és szoptatás ideje alatt nem szabad alkalmazni.

A készítmény hatóanyagainak a termékenységet befolyásoló hatására vonatkozó adatok nem állnak rendelkezésre.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A Zeel kenőcsnek a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességeket befolyásoló hatásait nem vizsgálták.

**A Zeel kenőcs cetil-sztearil-alkoholt tartalmaz,** ami helyi bőrreakciókat okozhat (pl.: kontakt dermatitisz).

## **3. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A ZEEL KENŐCSÖT?**

A Zeel kenőcsöt mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott alkalmazása:

Felnőtteknek és 12 év feletti serdülőknek: 4-5 cm-nyi csík naponta 2-szer, reggel és este.

A panaszok enyhülésekor az adagolás gyakoriságát csökkenteni kell.

Alkalmazása gyermekeknél:

12 év alatti gyermekeknek csak orvossal történt előzetes konzultációt követően alkalmazható.

### **Az alkalmazás módja**

A kenőcsöt a kezelendő felületre kell juttatni és finoman a bőrbe kell masszírozni.

### **Az alkalmazás időtartama**

A kezelés időtartamát az Ön tünetei, panaszai határozzák meg, kérdezze erről orvosát, gyógyszerészét.

Ha tünetei 7 napon belül nem enyhülnek, súlyosbodnak vagy új tünetek jelennek meg, keresse fel orvosát, aki az Ön további kezelését meghatározza.

#### **Ha az előírtnál több Zeel kenőcsöt alkalmazott**

Keresse fel orvosát vagy gyógyszerészét, a gyógyszer csomagolását és a megmaradt kenőcsöt vigye magával.

#### **Ha elfelejtette alkalmazni a Zeel kenőcsöt**

Ne alkalmazzon kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására. A következő adagot alkalmazza a szokásos időben.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

### **4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK**

Mint minden gyógyszer, így a Zeel kenőcs is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Mellékhatások előfordulhatnak a következő gyakorisággal:

**Nagyon ritkán** (10 000-ből kevesebb, mint 1 gyógyszerfelhasználó esetén) túlérzékenységi reakciók és/vagy allergiás bőrreakciók jelentkezhetnek.

Ilyen esetben a készítmény alkalmazását abba kell hagyni és orvoshoz kell fordulni.

#### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, vagy gyógyszerészét. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti postai úton a GYEMSZI Országos Gyógyszerészeti Intézet, Postafiók 450, H-1372 Budapest címre, vagy elektronikusan a [www.ogyi.hu](http://www.ogyi.hu) weboldalon keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

### **5. HOGYAN KELL A ZEEL KENŐCSÖT TÁROLNI?**

- A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!
- Legfeljebb 25°C-on, a fénytől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.
- A dobozon és a tubuson feltüntetett lejárati idő után („Felhasználható:”) ne alkalmazza a Zeel kenőcsöt. A lejárati idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik.
- Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

### **6. A CSOMAGOLÁS TARTALMA ÉS EGYÉB INFORMÁCIÓK**

#### **Mit tartalmaz a Zeel kenőcs**

100 g kenőcs hatóanyag-tartalma:

Acidum silicicum	D6	1,000 g
Symphytum officinale	D8	0,750 g
Arnica montana	D2	0,300 g
Toxicodendron quercifolium	D2	0,270 g
Sulfur	D6	0,270 g
Sanguinaria canadensis	D2	0,225 g
Solanum dulcamara	D2	0,075 g

Natrium diethyloxalaceticum	D6	0,010 g
Acidum alpha-liponicum	D6	0,010 g
Coenzym A	D6	0,010 g
Nadidum (nicotinamid-adenin-dinucleotid)	D6	0,010 g
Placenta suis	D2	0,001 g
Embryo suis	D2	0,001 g
Funiculus umbilicalis suis	D2	0,001 g
Cartilago suis	D2	0,001 g

Egyéb összetevők: A-típusú emulgeáló cetil-sztearil-alkohol, folyékony paraffin, fehér vazelin, etanol (94% m/m), tisztított víz.

#### **Milyen a Zeel kenőcs külleme és mit tartalmaz a csomagolás**

Fehér vagy enyhén sárgás színű, homogén kenőcs enyhe jellegzetes illattal.

A kenőcs csavaros kupakkal lezárt alumínium tubusba töltve, dobozban kerül forgalomba.

A csomagolás 50 g vagy 100 g kenőcsöt tartalmaz.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerezés kerül kereskedelmi forgalomba.

#### **A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó**

Biologische Heilmittel Heel GmbH,

Dr. -Reckeweg-Str. 2-4,

76532 Baden-Baden, Németország

Telefon: 00 49 (0) 7221 501 00, Fax: 00 49 (0) 7221 501 210

Email: info@heel.de

Helyi képviselő:

Dr. Peithner Budapest Kft.,

Tel.: +36 1 431 8954,

Fax: +36 1 431 8953

e-mail: [peithun@t-online.hu](mailto:peithun@t-online.hu)

OGYI-HG-059/01 (50 g)

OGYI-HG-059/02 (100 g)

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2014. május**